



Comunicado de prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton

Página web: health.hamiltontn.org

****PARA SU COMUNICACIÓN INMEDIATA****

10 de septiembre de 2025

El Departamento de Salud comenzará a ofrecer vacunas contra la gripe y proporcionará orientación antes de la temporada de gripe de 2025 al 2026.

CONDADO DE HAMILTON, TN – A partir del 10 de septiembre, el Departamento de Salud del Condado de Hamilton comenzará a ofrecer vacunas contra la gripe en todas sus instalaciones; **no es necesario agendar cita**. La vacuna contra la gripe se recomienda para cualquier persona mayor de seis meses y también está disponible a través de la mayoría de los proveedores de atención primaria y farmacias locales.

[Según los CDC](#), la gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus de la influenza que infecta la nariz, la garganta y, en ocasiones, los pulmones. Cualquier persona puede contraer la gripe (incluso las personas saludables), pero algunas personas corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves relacionadas con esta enfermedad. Las personas con mayor riesgo son las mayores de 65 años, los niños menores de 2 años, las personas con asma, las mujeres embarazadas y aquellas con afecciones médicas preexistentes o con un sistema inmunitario comprometido.

Hay medidas que puede tomar para protegerse a sí mismo y a los demás de la gripe y ayudar a detener la propagación de gérmenes, entre ellas:

- Lavarse las manos con frecuencia.
- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Quedarse en casa cuando esté enfermo.
- Vacunarse contra la gripe cada año.

Estas medidas prácticas pueden ayudar a prevenir la gripe o reducir las posibilidades de desarrollar una enfermedad grave a causa del virus.

“Con la temporada de gripe a la vuelta de la esquina, recomendamos encarecidamente a todo el mundo que se vacune contra la gripe. Si somos proactivos y tomamos algunas medidas sencillas, como mantener una buena higiene, quedarnos en casa cuando estemos enfermos y vacunarnos contra la gripe, podremos protegernos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a nuestra comunidad.” Así lo afirmó el Dr. Stephen Miller, director de salud del Departamento de Salud del Condado de Hamilton.

Todas las clínicas del Departamento de Salud ofrecerán la vacuna contra la gripe, una vacuna de dosis alta para personas mayores de 65 años y una vacuna sin huevo para personas alérgicas a este alimento. El Departamento de Salud recomienda a cualquier persona alérgica al huevo que llame a la clínica con anticipación para asegurarse de que la vacuna está disponible y lista para su visita. La vacuna contra COVID-19 también está disponible en todas las clínicas del Departamento de Salud y de acuerdo con los [CDC](#), se pueden administrar ambas vacunas simultáneamente.

Para recibir la vacuna contra la gripe del Departamento de Salud, visite Health.HamiltonTN.org y consulte los lugares y horarios, o llame al 423-209-8000 para obtener más información. Para vacunar a un menor de edad, uno de los padres o el tutor legal debe estar presente en la cita y presentar un documento de identidad con fotografía vigente y válido. Si usted es el tutor legal, presente la prueba de la custodia.

Recursos adicionales:

HDmedia@HamiltonTN.gov

423.463.5354

- ¿Tiene preguntas? Llame al Departamento de Salud al 423-209-8000.
- Para obtener información del Departamento de Salud, visite: [Health.HamiltonTN.gov](https://www.health.hamiltontn.gov)
- Para leer esta información en español, visite la página de Facebook en español del Departamento de Salud en <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN>